



### VIII. Keine Angst vor Klassenarbeiten

- Beginne möglichst früh mit der Vorbereitung!
- Teile dir den Stoff in Häppchen ein!
- Lerne nicht zu lange! Vermeide „Überlernen“!
- Höre nicht auf die „Angstmacher“, die etwa behaupten, die Arbeit würde diesmal superschwer, es käme bestimmt Stoff dran, den ihr noch nicht kennt, etc.!
- Mache Dir einen Übersichtszettel statt eines Spickzettels.
- Lernen am Morgen vor der Klassenarbeit bringt in der Regel gar nichts!
- Während einer Klassenarbeit:  
lese Texte zunächst ruhig durch;  
evtl. auch zwei- oder dreimal
- Bei einer Mathearbeit:  
schreib dir auf, was gegeben und was gesucht wird  
durchdenke den Lösungsweg einer Aufgabe  
ziehe leichtere Aufgaben schwereren vor  
verfalle nicht in Panik, wenn dir eine Lösung nicht sofort einfällt
- Nach einer Klassenarbeit:  
jetzt solltest du einfach abschalten!