



VI. Lernstoff wiederholen

- Faustregel: Die für das Wiederlernen benötigte Zeit wird im Verlauf der Wiederholungen immer kürzer!
- Wiederhole den Stoff:
ein paar Stunden später
tags darauf
nach einer Woche
nach einem Monat
nach sechs Monaten
- Nutze die Vorzüge einer „Lernkartei“!
- Wiederhole gezielt, d.h.: nach Plan!