



II. Gestalte Deine Arbeitsumgebung

- Hörst du häufig Musik, wenn du deine Hausaufgaben machst? Musikhören und Lernen können manchmal zusammenpassen – manchmal ...
- Hast Du genügend Licht am Arbeitsplatz?
- Stimmt die Raumtemperatur? Ist es zu warm oder zu kalt? Optimal sind 18 bis 20 °C!
- Wie sieht es an deinem Arbeitsplatz aus? Liegt dort nur das, was du brauchst?
- Wie führst du deine Hefte? Sind sie gut geführt (übersichtlich!), lernst du leichter!